

Vereinssport

Trainingsplan für Standort
Meißner Straße 49 c
Räumen von



•Rehasport
•Breitensport
•Ausdauersport
•und mehr,
Ihr
Ansprechpartner für
individuelle Bewegungs-
programme.
0351 - 8384311 Borstraße 19
0351 - 8337395 Meißner Str. 49 C
www.aktiv-radebeul.de

Übersicht der angemeldeten und vom SBV lizenzierten Rehagruppen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09-10	R 198 - 067	FT		9 ³⁰ R	
10-11	R 198 - 027	FT	R 198 - 037	10 ³⁰ R 198 - 064	
11-12	R 198 - 029	FT	R 198 - 038	11 ³⁰ R 198 - 039	R 198 - 041
12 - 13	R 198 - 031	YOGA			
17-18	R 198 - 066	R 198 - 063		17 ³⁰ R 198 - 065	
18-19	R 198 - 032	R 198 - 035	FT	18 ³⁰ R 198 - 040	
19-20	R 198 - 033	R 198 - 034	FT	19 ³⁰ R 198 - 062	
20-21			Volleyball		

"R" Rehasport
"FT" fitness training

Stand 12.12.17

